Titel | Bobath meets Manuelle - Biomechanische und neuromuskuläre Aspekte der Wirbelsäule

Das Wichtigste

Zeitraum	11. November bis 13. November 2024 09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Reha Rheinfelden, Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein
Kursleitung	Heidi Sinz, Physiotherapeutin MSc OMT, Bobath-Aufbaukurs-Instruktorin IBITA, OMT-Kaltenborn/Evjenth Instruktorin
Kursgebühr	CHF 690.00
Kursdauer	3 Tage
Kursnr.	24.50096

Beschreibung

Welche Rolle spielen Gelenke im motorischen Bewegungsprogramm bei der Behandlung neurologischer Patientinnen und Patienten? Die Wirbelsäule als eine "in sich geschlossene Gliederkette" mit einer multifunktionalen Aufgabenstellung begreifen.

Für die Beurteilung der Leistungsnachweise/Akkreditierungsverfahren durch die Kursleitung, fällt für Masterstudierende eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.-- an.

Kursinhalte

- Interplay zwischen Muskeln und Gelenken
- Kann über die Gelenkstellung bzw. Gelenkbewegung ein motorisches Bewegungsprogramm abgerufen und fazilitiert werden?
- Die Wirbelsäule ist eine in sich geschlossene Gliederkette mit einer multifunktionalen Aufgabenstellung
- Segmentale Mobilisation der Wirbelsäulen-Facetten
- Muskuläre Inhibition über dreidimensional gekoppelte Wirbelsäulenbewegung
- Wirbelsäulen-Gelenkstimulation als Zugang zu selektiver Muskelaktivität
- Fazilitation der Wirbelsäule als Punctum stabile und Punctum mobile in sich selbst
- Fazilitation der Wirbelsäule als mobiles Punctum stabile für die Extremitäten
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung

Termine

11.11.2024 / 12.11.2024 / 13.11.2024

Kursziele

Die Kursteilnehmenden

- analysieren die anatomische und funktionelle Struktur
- mobilisieren spezifisch und differenziert Gelenke, Muskeln und umliegende Strukturen
- fazilitieren die gewonnene Bewegung in eine Funktion

Mitbringen	• Anatomiebuch
Methodik	• Theoretische Präsentationen • Praktisches Arbeiten • Partnerarbeiten • Patientenvorstellung durch die Kursleitung
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie
Lernziel-kontrolle	• Feedback durch die Kursleitung bei praktischen Übungen
Voraussetzun-gen	Berufsdiplom, vorzugsweise erfolgreich absolvierter Bobath Grundkurs oder Erfahrung in der Therapie von Erwachsenen mit neurologischen Erkrankungen
Selbstlernakti-vitäten	• Eigenerfahrung