

Titel | Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel - concussion

Das Wichtigste

Zeitraum	29. August 2024 09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Reha Rheinfelden, Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein
Kursleitung	Maya Kündig Caboussat, Physiotherapeutin FH
Kursgebühr	CHF 230.00
Kursdauer	1 Tag
Kursnr.	24.50029

Beschreibung

Der Vertiefungstag bietet die Gelegenheit bisheriges Wissen zum Schwindel zu ergänzen und bei Patientinnen und Patienten mit einer Concussion (Hirnerschütterung), die eine Schwindel- und/oder Gleichgewichtsproblematik aufweisen, umsetzen zu können. Vertieft werden die Anwendung der Tests, die physiotherapeutische Vorgehensweise und die gezielte Übungsauswahl, insbesondere im vestibulo-okulomotorischen Bereich bei Patienten nach einer Concussion.

Für die Beurteilung der Leistungsnachweise/Akkreditierungsverfahren durch die Kursleitung, fällt für Masterstudierende eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.-- an.

Kursinhalte

- Begriffserklärung, Anatomie/Neurophysiologie, mögliche betroffene Bereiche und Strukturen, Symptome nach einer Concussion
- Return to sport und return to work - Aufbau und Dosierung
- Kennenlernen und Repetition von geeigneten physiotherapeutischen Assessments bei Patienten mit einer Concussion in Bezug auf den Schwindel und Gleichgewicht
- Praktische Durchführung von vestibulären und okulomotorischen Screenings im Concussion-Bereich wie das "Vestibulo-Oculomotor Screening for Concussion - VOMS"
- Therapeutische Möglichkeiten (insbesondere vestibulo-okulär) und Evidenz
- Praktische Durchführung geeigneter Übungen, insbesondere auf der vestibulären und okulomotorischen Ebene, inklusive Optokinetik
- Zusammenarbeit mit beteiligten Fachpersonen

Termine

29.08.2024

Vorbereitung

- Repetition der vestibulären und okulomotorischen Testbatterie
- Lesen von 1-2 Artikeln, welche vor Kursbeginn zugestellt werden

Der Aufwand fürs Selbststudium beträgt rund 2,5 Stunden.

Kursziele	<p>Die Kursteilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none">• kennen die verschiedenen Bereiche, die bei Patienten mit einer Concussion betroffen sind und Symptome wie Schwindel und Gleichgewichtsstörungen auslösen können• kennen geeignete Assessments und können insbesondere das vestibulo-okulomotorische Screening (VOMS) praktisch anwenden• wählen geeignete physiotherapeutische Massnahmen zur Reduktion des Schwindels• wissen, wie die Übungen bei den Patienten mit einer Concussion dosiert werden sollen und kennen den Aufbau einer Rehabilitation• wissen, welche Fachbereiche miteinbezogen werden können• analysieren Fallbeispiele
Mitbringen	<ul style="list-style-type: none">• Kursunterlagen vom Grundkurs• Wenn vorhanden, Buch "Gleichgewicht und Schwindel" ISBN 978-3-437-45148-5
Methodik	<ul style="list-style-type: none">• Theoretische Präsentationen• Praktisches Arbeiten• Fallbeispiele• Partnerarbeiten
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft
Lernzielkontrolle	<ul style="list-style-type: none">• Feedback durch die Kursleitung bei praktischen Übungen
Voraussetzungen	Berufsdiplom, Grundkurs Schwindel von schwindeltherapie.ch
Selbstlernaktivitäten	<ul style="list-style-type: none">• Eigenerfahrung• Selbststudium
Zusätzliche Info	Nach Grundkursbesuch 6 Monate praktische Arbeit mit Schwindelpatienten.