Titel | Gleichgewicht testen und behandeln

Das Wichtigste

Zeitraum	23. October bis 24. October 2024 08:30 - 17:00 Uhr
Ort	Reha Rheinfelden, Seminarraum Hochrhein/Alpenrhein
Kursleitung	Stefan Schädler, Dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor Grundkurse und Vertiefungskurse Schwindel, Bobath-Instruktor IBITA
Kursgebühr	CHF 460.00
Kursdauer	2 Tage
Kursnr.	24.50032

Beschreibung

Um Gleichgewicht spezifischer zu untersuchen und behandeln, ist die Verwendung von Assessments grundlegend. Damit können auch Veränderungen im Verlauf gemessen und dokumentiert werden. Schwerpunkt dieses Seminars liegt in der Analyse von Testergebnissen und deren Verwendung für eine Behandlungsplanung.

Theoretische Grundlagen zu Gleichgewicht dienen als Basis für die problemorientierte Untersuchung und Behandlung von Gleichgewicht. Die Berg Balance Scale, der Dynamic Gait Index und der Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) sind wertvolle Assessments für die Untersuchung des Gleichgewichtes und die Verlaufskontrolle einer spezifischen Behandlung von Gleichgewichtsstörungen. Diese Tests werden vorgestellt, praktisch durchgeführt, anhand von Videobeispielen bewertet und analysiert.

Die Assessments werden am zweiten Tag an Patientinnen oder Patienten praktisch angewendet. Auf der Basis der Testergebnisse wird ein Behandlungsplan erstellt. Gemeinsam mit den untersuchten Patientinnen oder Patienten werden die Behandlungsansätze umgesetzt.

Für die Beurteilung der Leistungsnachweise/Akkreditierungsverfahren durch die Kursleitung, fällt für Masterstudierende eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.-- an.

Kursinhalte

- Theorie Gleichgewicht als Basis für die Assessments
- Sensorische Systeme und deren Organisation in Bezug auf das Gleichgewicht
- Berg Balance Scale: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Dynamic Gait Index: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Protektive Reaktionen testen
- Clinical Test for Sensory Interaction in Balance: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Untersuchung der Schutzschritte und weiterer ergänzender Tests
- Anwenden der Tests an Patienten
- Behandlungsplanung nach ICF anhand eines Patientenbeispiels
- Behandlung von Gleichgewichtsstörungen bei Patienten

Termine

23.10.2024 / 24.10.2024

Vorbereitung

- Clinical Test for Sensory Interaction in Balance
- https://www.stefan-schaedler.ch/wp-content/uploads/2020/11/Schadler-2020-GGW-Alter.pdf
- https://www.stefan-schaedler.ch/wp-content/uploads/2019/03/Sch%C3%A4dler-2019-CTSIB.pdf

Der Aufwand fürs Selbststudium beträgt rund 2,5 Stunden.

Kursziele

Die Teilnehmenden

- kennen vertieft die sensorischen Systeme und deren Organisation bezogen auf das Gleichgewicht
- führen Berg Balance Scale, Dynamic Gait Index und Clinical Test for Sensory Interaction in Balance sicher durch und können sie bewerten
- führen die Tests bei Patienten durch
- analysieren die Testergebnisse und werten sie für die Therapieplanung aus
- kennen Behandlungsansätze für Gleichgewicht und setzen diese bei Patienten um
- planen und führen Gleichgewichtsbehandlung durch

Methodik

- Theoretische Präsentationen
- Praktisches Arbeiten
- Eigenerfahrung
- Fallbeispiele
- Gruppenarbeiten
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Teilnehmenden

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Ärzteschaft

Lernziel-kontrolle

- Feedback durch die Kursleitung bei praktischer Arbeit
- Siehe auch Lernzielkontrolle im Buch „Gleichgewicht und Schwindel“ ISBN 978-3-437-45148-5

Voraussetzun-gen

Berufsdiplom

Selbstlernakti-vitäten

- Selbststudium
- Eigenerfahrung
- Patientenbehandlung durch die Teilnehmenden

Zusätzliche Info Dieser Kurs bildet eine ideale Grundlage für die Teilnahme am Grundkurs Schwindel.