

## Intensivseminar für Betroffene mit systemischer Sklerose in der Reha Rheinfelden

Rheinfelden, 6. Mai 2024 - **Seit über 15 Jahren lädt das Europäische Zentrum für die Rehabilitation der Sklerodermie Betroffene mit systemischer Sklerodermie aus der ganzen Schweiz und dem Ausland zu Intensivseminaren in die Reha Rheinfelden ein, um neue Erkenntnisse zur Krankheit zu vermitteln und in Vorträgen und praktischen Kursen bewährte und neue Therapiemöglichkeiten zu besprechen.**

Diese regelmässigen und umfangreichen Seminare sind weit über die Landesgrenzen hinaus beispielhaft. Schwerpunkte der diesjährigen 22. Veranstaltung vom 3. und 4. Mai 2024 waren «Magen-/Darmbeteiligung» sowie «Schmerzen und Psyche». Ziel der Veranstaltung ist es, in «Wissens-Blöcken» von jeweiligen Experten Hintergrundinformationen auf aktuellem Niveau zur Sklerodermie zu bekommen. Aufgelockert wurde das Programm durch «Therapie-Blöcke», in denen wichtige Therapiemethoden der systemischen Sklerose vorgestellt und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum aktiven Mitmachen eingeladen wurden.

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth eröffnete mit seinem Referat zur Krankheitsentstehung, Krankheitsbilder, Verlaufsdagnostik die Patientenschulung und erläuterte die wichtigsten Therapiebausteine in der Behandlung der Krankheit. Zudem informierte er über die medikamentöse Therapie im Rahmen der Sklerodermie. Zu den Schwerpunktthemen «Magen-/Darmbeteiligung bei systemischer Sklerose» und «Schmerzen und Psyche bei systemischer Sklerose» konnten die Experten Dr. med. Felix Schulte, Bauchzentrum GZF, Rheinfelden und lic. phil. Marietta Haller, Leitung Klinische- und Neuropsychologie, Reha Rheinfelden als Referenten gewonnen werden.

In den «Therapie-Blöcken» durften die Teilnehmerinnen und Teilnehmer neben praktischen und theoretischen Inputs selbst aktiv werden. In den Beiträgen der Physiotherapeutin Sonja Meurer, der Ergotherapeutin Sabine Giuoco und der Logopädin Christiane Koch bildeten der Alltag der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Einbettung der Eigentrainings und ein lebhafter Austausch untereinander den wertvollen Schwerpunkt. Martin Häseli (med. Masseur) zeigte anschaulich eine Behandlung und erklärte wichtige Details. Die praktische Yogastunde durch Ergotherapeutin und Yoga-Lehrerin Britta Mewes, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten von Betroffenen mit Sklerodermie, ergänzte das Bewusstsein für die Wichtigkeit von Bewegungserfahrungen.

### Weitere Informationen

**PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth**

Tel: +41 (0)61 836 52 03, [u.gerth@reha-rhf.ch](mailto:u.gerth@reha-rhf.ch)

[www.reha-rheinfelden.ch](http://www.reha-rheinfelden.ch)

## Reha Rheinfelden – Bedeutende Institution

Als führendes Rehabilitationszentrum für Neurologie, Orthopädie und Geriatrie sowie für internistisch-onkologische und psychosomatische Rehabilitation sieht die Reha Rheinfelden ihre Hauptaufgabe darin, Patientinnen und Patienten mit Hilfe modernster Therapien auf ihren Weg in Alltag, Familie, Gesellschaft und Beruf zurückzuführen.

Die Klinik deckt mit einer erstklassigen Infrastruktur die gesamte Rehabilitationskette ab, mit einer Rehabilitativen Intensivstation, einer Station für Schwerbetroffene, den Bettenstationen, einem Neurologischen Tageszentrum und dem Ambulanten Zentrum CURATIVA.

Als attraktive Arbeitgeberin beschäftigt sie rund 720 Fachpersonen. Den jährlich über 2'400 stationären Patienten stehen 204 Betten in Privat-, Halbprivat- und Allgemeinabteilungen zur Verfügung. Rund 8'800 Fälle werden im CURATIVA Das Ambulante Zentrum der Reha Rheinfelden jährlich betreut.

Spezialärztliche Sprechstunden, eine Memory Clinic, ein Pädiatrisches Therapiezentrum, das Europäische Zentrum für Sklerodermie sowie ein Kurszentrum und eine eigene wissenschaftliche Abteilung ergänzen das umfassende Angebot.

Die Reha Rheinfelden ist eine privatrechtliche Stiftung auf gemeinnütziger Basis mit öffentlichen Leistungsaufträgen. Sie pflegt langjährige Kooperationen mit Spitälern, Organisationen und Institutionen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen. Sie ist Mitglied von SW!SS REHA und Swiss Leading Hospitals. Die Reha Rheinfelden wurde 2021 nach dem EFQM-Modell mit dem Status «herausragende Organisation» mit 4 Sternen ausgezeichnet. [www.reha-rheinfelden.ch](http://www.reha-rheinfelden.ch)