



Speisekarte

Montag, 16. Dezember - Sonntag, 22. Dezember 2024

EINLEITUNG



Geniessen in der Reha Rheinfelden

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Es ist uns ein Anliegen, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten und Sie mit unserer Gastfreundschaft sowie unserer frischen und saisonalen Küche zu begeistern.

In der Speisekarte finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Mahlzeiten und unserem Service.

Neben einem gelungenen Service gehört auch der Bezug zu den Lebensmitteln zu unseren Herzensangelegenheiten. Sowohl in der Wahl unserer Produkte als auch bei der Zubereitung verfolgen wir ein verbindliches Qualitätsversprechen. Ein Gross-

teil unserer Produkte beziehen wir von regionalen Herstellern, die unsere Ansprüche an Qualität und unsere Vorgaben zur Nachhaltigkeit erfüllen.

In diesem Sinne heissen wir Sie herzlich in der Reha Rheinfelden willkommen und wünschen Ihnen ganz besondere Genussmomente.

**Daniel Christen, Leiter Hotellerie
und das Hotellerie-Team der Reha Rheinfelden**

Hinweise Menüauswahl

Reha Klassik

Diese Kostform hält eine Auswahl an klassisch zubereiteten Gerichten aus der gutbürgerlichen Küche bereit.

Reha Fit

In dieser Sparte finden sich teils an die mediterrane Küche angelehnte Gerichte. Die Verwendung von Vollwertprodukten sowie ein hoher Gemüseanteil zeichnen diese Kostform aus. Die Zubereitung durch schonende Garmethoden und der Einsatz von hochwertigen kaltgepressten Ölen, Samen oder Nüssen sorgen für eine ausgewogene und besonders leichte Küche.

Zusatzangebot

Hier sind beliebte kalte und warme Küchenklassiker zu finden.

Ernährungstherapeutische Kostformen werden ärztlich verordnet.

Portionsgrössen

Sie haben die Wahlmöglichkeit zwischen einer viertel, halben oder ganzen Portion.

Besucherinnen und Besucher

Mit Ihrem Besuch können Sie Mahlzeiten am Mittag und Abend auch im öffentlichen Restaurant Salis einnehmen. Dafür benötigen Sie einen Verpflegungsgutschein, welchen Sie im Patientenrestaurant Aqua oder über das Team vom Zimmerservice erhalten.

Hinweis zur Hotellerieleistung Zimmerservice

Auf Wunsch servieren wir Ihnen die Mahlzeiten in Ihrem Zimmer.

Allgemein	Halbprivat	Privat
sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis. (CHF 10.– pro Hauptmahlzeit)	sofern medizinisch indiziert oder auf Wunsch gegen einen Aufpreis. (CHF 5.– pro Hauptmahlzeit)	entweder medizinisch indiziert oder auf Wunsch. (kostenlos)

LEBENSMITTELDEKLARATION

Fleisch

Rindfleisch	Schweiz, teilweise aus der Region
Kalbfleisch	Schweiz, teilweise aus der Region
Schweinefleisch	Schweiz
Lammvoressen	Schweiz
Lammnierstück	Neuseeland, Australien (Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern – wie Antibiotika – erzeugt worden sein.)
Poulet	Schweiz, Mägenwil im Aargau
Truthahn	Schweiz
Maispoularde	Frankreich
Entenbrust	Frankreich
Kaninchen	Schweiz, Beinwil im Aargau
Wild	Österreich, Neuseeland
Wursterzeugnisse	Schweiz
Fleischerzeugnisse	Schweiz

Herkunft

Fisch

Felchen	FAO 05/Süswasser Europa
Egli	FAO 05/Süswasser Europa
Lachs	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Dorsch	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Rotbarsch	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Scholle	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Seelachs	FAO 67/Nordostpazifik
Zander	FAO 05/Süswasser Europa
Riesencrevetten	FAO 04/Aquakultur
Cocktailcrevetten	FAO 04/Aquakultur
Forelle, geräuchert	FAO 05/Süswasser Europa
Lachs, geräuchert	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Makrele, geräuchert	FAO 27/Nordostatlantik, Ostsee
Wels, geräuchert	FAO 05/Aquakultur

Herkunft

FAO = *Food and Agriculture Organisation of the United Nations* (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen)

Vegetarisch



enthält
Schweinefleisch



FRÜHSTÜCKSANGEBOT



Cailler Branche Gipfeli
Vanille Comet Stange
Pekannusstasche

Muntermacher

Kaffee
Milch warm | kalt
Teeauswahl
Ovi | Schoggi

Säfte

Orange
Multivitamin

Frisch vom Beck

Weggli
Schlumbi
Vollkornbrötli
Urdinkelbrötli
Buttergipfeli
Grahambrot
Ruchbrot
Zwieback | Knäckebröt
Zopf | sonntags

Aufstriche

Butter
Becel
Konfitürenausswahl
Honig
Le Parfait

Milchhüsli

Joghurt
Tam Tam
Früchtequark

Bei allen Komponenten
halten wir eine Auswahl
für Sie bereit.

Herzhaft

Hüttenkäse
Weichkäse
Hartkäse
Schinken
Aufschnitt

Fruchtiges

Fruchtsalat
Fruchtkompott
Saisonale Obstauswahl

Körner & Flocken

Cornflakes
Müesli
Birchermüesli

MONTAG, 16. DEZEMBER 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Selleriecrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik 

Schweins-Saltimbocca, Jus, Safran-Risotto,
Zucchini

Reha Fit

Rindsvoressen mit Gemüse, Schupfnudeln,
Mischgemüse

Reha Vegetarisch 

Rustico Ravioli mit Kürbis, Crèmesauce mit Ci-
polotti, Reibkäse

Abendessen

Reha z'Nacht 

"Toast Hawaii"

Käse-Toast mit Schinken und Ananas

Reha Fit z'Nacht 

Vollkorn-Toast mit Viertelfett-Käse
und Ananas

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Rumpsteak, Kräuterbutter

Zanderfilet, Weissweinsauce

Beilagen

Reis

Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock


Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Käseteller 

Gemischter Aufschnitt 



Obst


Fruchtsalat

DIENSTAG, 17. DEZEMBER 2024

Vorspeise


1 Komponente zur Wahl

Marronicrèmesuppe 
Gemüsebouillon 


Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik 
Glasierte Schweinsbäggli, Rotwein-Kümmel-
Jus, Kräuternudeln, Blumenkohl mit Kurkuma

Reha Fit
Sautiertes Zanderfilet, Weissweinsauce,
Salzkartoffeln, Paprika-Sauerkraut

Reha Vegetarisch 
Veganer Kichererbsen-Eintopf mit Süsskartof-
feln, Gemüse, Kokosnuss und Koriander


Dessert
Schokoladen-Blondie

Abendessen

Reha z'Nacht
"Vitello tonnato"
Kalter Kalbsbraten, Thonsauce



Reha Fit z'Nacht
Rauchforelle, Meerrettich, Gurkensalat





Zusatzangebot

Pasta
Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch
Pouletbrust, Jus
Rumpsteak, Kräuterbutter
Zanderfilet, Weissweinsauce

Beilagen
Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen
Omelette nature 
Omelette, Schinken 



Kalte Gerichte
Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst
Fruchtsalat

MITTWOCH, 18. DEZEMBER 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Karottencrèmesuppe 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Lammnierstück mit Kräuterkruste, Knoblauch-
Jus, Steakhouse Frites, Maisgemüse mit Toma-
ten

Reha Fit

Kalbsvoressen mit Morcheln, Brotknödel,
Brokkoli

Reha Vegetarisch


Lasagne mit Ricotta und Spinat, Tomatenkom-
pott

Abendessen

Geniessen Sie das Festtagsmenü zur Patien-
tenweihnachtsfeier

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rumpsteak, Kräuterbutter
Zanderfilet, Weissweinsauce





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst


Fruchtsalat

DONNERSTAG, 19. DEZEMBER 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Blumenkohlcrèmesuppe mit Kurkuma 
Gemüsebouillon 

Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Wildgeschnetztes, Quarkpizokel, Rotkraut

Reha Fit

Sautierte Pouletbrust, Jus, Zitronen-Couscous,
Pak Choi, schwarzer Sesam

Reha Vegetarisch

Gebackene Samosas mit Gemüse, süsse Chili-
sauce, Wakame-Algen-Salat mit Glasnudeln

Dessert

Toblerone-Mousse, Haselnuss-Cantuccini

Abendessen

Reha z'Nacht


Äplermagronen, Röstzwiebeln, Apfelmus,
Reibkäse

Reha Fit z'Nacht

Urdinkel-Makkaroni, Olivenöl, eingelegte To-
maten, Basilikum

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rumpsteak, Kräuterbutter
Zanderfilet, Weissweinsauce





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst

Fruchtsalat

FREITAG, 20. DEZEMBER 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Safrancrèmesuppe 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Rindsblankett mit Meerrettich, Patatli-Kartoffeln, Erbsen, Silberzwiebeln

Reha Fit

Gebratene Riesencrevetten, rote Thai-Currysauce, Basmatireis, Wok-Gemüse

Reha Vegetarisch

Gebackenes Spinat-Küchlein, Karotten-Orangen-Salat

Abendessen

Reha z'Nacht

Gschwellti mit Käse, Kräuterquark

Reha Fit z'Nacht

Gschwellti mit Käse, Kräuterquark

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Rumpsteak, Kräuterbutter

Zanderfilet, Weissweinsauce

Beilagen

Reis


Salzkartoffeln


Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock


Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Käseteller 

Gemischter Aufschnitt 



Obst


Fruchtsalat

SAMSTAG, 21. DEZEMBER 2024

Vorspeise


1 Komponente zur Wahl

Lauchcrèmesuppe 
Gemüsebouillon 


Menüsalat 
Französisches Dressing, Italienisches Dressing
oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate


Mittagessen


Reha Klassik 
Gemischter Hackbraten mit Zwetschgen, Cognac-Crèmesauce, Vollkorn-Polenta, Artischockengemüse

Reha Fit
Rindshackbraten mit Zwetschgen, Cognac-Crèmesauce, Vollkorn-Polenta, Artischockengemüse

Reha Vegetarisch 
Gebackener Fenchel mit Sesam, Orangen-Sauerrahm, gemischter Salat


Abendessen

Reha z'Nacht 
Ravioli mit Provolone-Käse,
Tomatencrèmesauce, Reibkäse

Reha Fit z'Nacht 
Ravioli mit Provolone-Käse,
Tomatencrèmesauce, Gemüsewürfel

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese
Spaghetti Napoli 



Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus
Rumpsteak, Kräuterbutter
Zanderfilet, Weissweinsauce





Beilagen

Reis
Salzkartoffeln
Gschwellti
Teigwaren
Kartoffelstock

Eierspeisen

Omelette nature 
Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli
Café complet 
Salatteller 
Käseteller 
Gemischter Aufschnitt 

Obst

Fruchtsalat

SONNTAG, 22. DEZEMBER 2024

Vorspeise

1 Komponente zur Wahl

Minestrone 

Gemüsebouillon 

Menüsalat 

Französisches Dressing, Italienisches Dressing oder Saison-Dressing

Saft: Cranberry | Orange | Ananas | Tomate

Mittagessen

Reha Klassik

Gebratener Rindsrücken, Sauce béarnaise, Rösti-Kroketten, Bohnengemüse

Reha Fit

Gebratener Rindsrücken, Rotweinsauce, Ofenkartoffeln, Bohnengemüse

Reha Vegetarisch

Spaghetti Napoli mit Basilikum, Grana Padano

Dessert

Biskuitroulade mit Saisonfrüchten

Abendessen

Reha z'Nacht

Gebackene Wurstwegge, Weisskabissalat

Reha Fit z'Nacht

Geräuchertes Welsfilet, Weisskabissalat

Zusatzangebot

Pasta

Spaghetti Bolognese

Spaghetti Napoli 

Fleisch | Fisch

Pouletbrust, Jus

Rumpsteak, Kräuterbutter

Zanderfilet, Weissweinsauce

Beilagen

Reis


Salzkartoffeln

Gschwellti

Teigwaren

Kartoffelstock


Eierspeisen

Omelette nature 

Omelette, Schinken 

Kalte Gerichte

Birchermüesli

Café complet 

Salatteller 

Käseteller 

Gemischter Aufschnitt 

Obst

Fruchtsalat

ESSENSZEITEN UND GASTGEBER

Essenszeiten

Patientenrestaurant Aqua

Frühstück	07.00 – 09.00 Uhr (Montag bis Samstag)
	07.30 – 10.00 Uhr (Sonntag)
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 19.00 Uhr

Patientenrestaurant Luna

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 12.30 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Zimmerservice

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	11.30 – 13.00 Uhr
Abendessen	17.30 – 18.30 Uhr

Ihre Gastgeber

Patrizia Nussbaumer, Leiterin Zimmerservice
Stephan Schwarz, Leiter Patientenrestaurant Aqua
Adrian Dähler, Leiter Küche
Daniel Christen, Leiter Hotellerie



www.reha-rheinfeld.ch/hotellerie

RESTAURANT SALIS



Restaurant Salis

Das öffentliche Restaurant ist ein Begegnungsort mit Wohlfühlambiente und abwechslungsreichem gastronomischen Angebot. Patientinnen und Patienten, Angehörige sowie Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Vom z'Nüni bis zum z'Nacht findet sich für jede Gelegenheit das passende Verpflegungsangebot.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	08.45–21.00 Uhr
Samstag	09.00–21.00 Uhr
Sonntag	10.00–21.00 Uhr



Patientenunterhaltung

Das Team der Patientenunterhaltung sorgt mit einem abwechslungsreichen Programm und viel persönlichem Engagement für den Ausgleich zum Therapiealltag. Angehörige sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Die Veranstaltungstage sind jeweils am Montag-, Dienstag- und Donnerstagabend sowie am Sonntagvormittag. Sonntags findet im Zwei-Wochen-Rhythmus ein Gottesdienst, betreut durch unser Seelsorgeteam, statt. Der aktuelle Veranstaltungskalender ist auf den Pflegestationen, am Infopoint bei der Information oder auf unserer Website einzusehen.

Weitere Spielmöglichkeiten bietet unser Spielwagen in der Blauen Halle. An der Information können Sie Equipment für Tischtennis, Wikinger Schach und Boccia ausleihen.

Bibliothek

Alles fürs Leserherz und noch vieles mehr.

Die Bibliothek der Reha Rheinfelden bietet eine grosse Auswahl an Romanen, Sachbüchern und Comics bis hin zu Zeitschriften, Hörbüchern und DVD's an. Alle Artikel können über den Ausleihdienst in der Bibliothek (Bereich 6) bestellt werden.



Reha Rheinfelden
Salinenstrasse 98
CH-4310 Rheinfelden